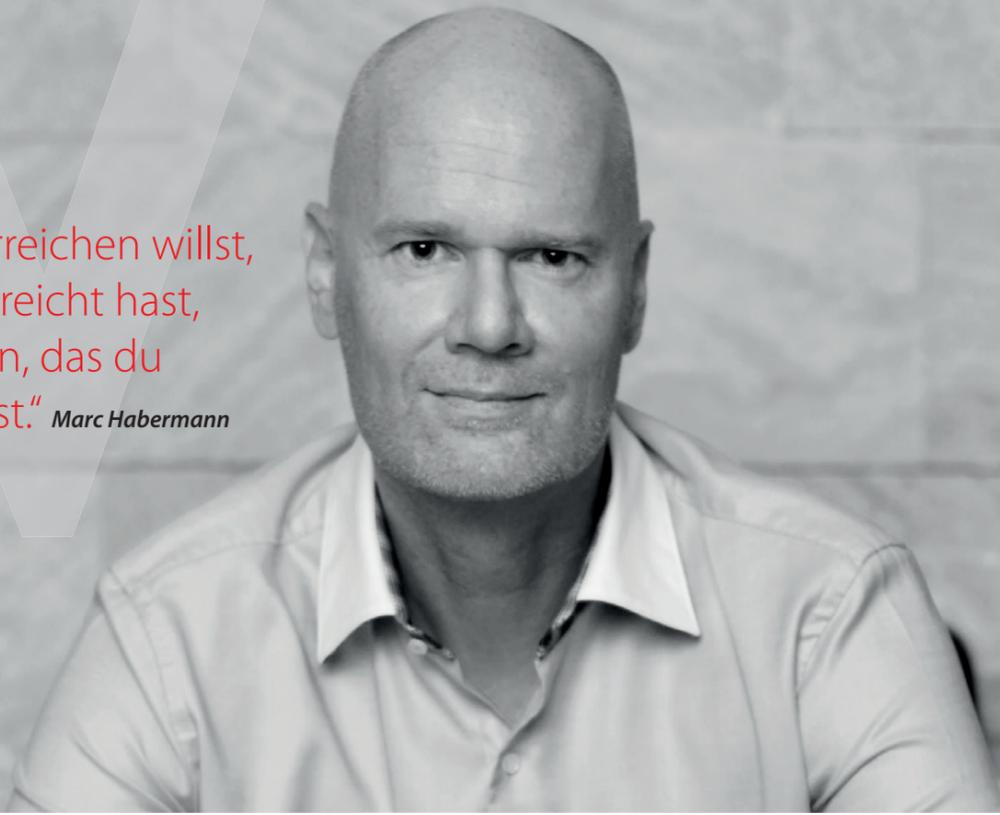


## FÜHRUNGSKRÄFTE, FIRMENTEAMS, OLYMPIASIEGER & WELTMEISTER

*Text von Charlotte Müller-Rings*

Das ist die Kundschaft des dipl. Coach, Trainers für Führungskräfte und Teams und ehemaligen Sportmanagers Mag. Marc Habermann (45). 35 Olympia- und Weltmeisterschaftsmedaillen haben die von ihm betreuten Sportler in den letzten acht Jahren zusammen gewonnen. Der Wahl-Kitzbüheler und begeisterte Skifahrer hat einen bunten und interessanten Lebenslauf vorzuweisen. Aufgewachsen in Baden bei Wien und Kitzbühel. Ein Sport- und Management Studium in Wien. Berufliche Karrierestationen in Liechtenstein, Italien, den USA, Kanada und Österreich. Gründung einer erfolgreichen Sportagentur, die er 2000 an eine amerikanische Sportagentur verkauft. Ein Karriereumstieg vom erfolgreichen Sportmanager zum diplomierten Trainer und Coach. All dies weitet den persönlichen Horizont und lässt oft die Perspektive wechseln. Ein Umstand, der Marc Habermann heute in seiner Arbeit mit Führungskräften, Teams und Spitzensportlern zugute kommt.

„Wenn du etwas erreichen willst, das du noch nie erreicht hast, musst du etwas tun, das du noch nie getan hast.“ **Marc Habermann**



sen Werten im Alltag?

Begriff Begriff



> MENTALE STÄRKE  
> MENTALES TRAINING  
—  
— DIE GEHEIMNISSE —  
— VON SIEGERN —

**Streifzug:** Die Kombination Sportler und Führungskräfte, bzw. Teams zu coachen und zu trainieren ist eher ungewöhnlich. Wie passt das zusammen?

**Marc Habermann:** Es gibt viele Parallelen zwischen Sport und Wirtschaft. Sportler und Leute aus der Wirtschaft können viel voneinander lernen und profitieren. Ein Beispiel ist das Thema Motivation, das sowohl im Sport als auch im Beruf eine große Rolle spielt und wo Sportler und Führungskräfte oft mit ähnlichen Situationen konfrontiert sind.

**Streifzug:** Bleiben wir gleich beim Thema Motivation. Haben Sie einen konkreten Motivationstipp, den Sie uns an dieser Stelle verraten können?

**Marc Habermann:** Wenn man unmotiviert ist, sollte man sich die schönen Seiten der anstehenden Aufgabe in Erinnerung rufen und sich diese mit allen Sinnen vorstellen. Wir bestimmen ja durch unsere Gedanken unsere Gefühle. Wenn einem das bewusst ist, wird es einfacher Motivationslöcher zu überwinden. Mit mentalem Training kann das jeder lernen.

**Streifzug:** Welche Themen umfasst Ihr Angebot noch und was ist Ihre Philosophie?

**Marc Habermann:** Führungskräftetraining und Teamentwicklung sind meine Themenschwerpunkte. Es geht um Themen wie Mitarbeiter- und Teamführung, Kommunikation, Motivation, Konfliktmanagement, Erfolgsdruck, Gruppendynamische Prozesse, Teamspirit, Teamziele und Teamregeln, usw. Großes Interesse besteht aufgrund der zunehmenden Internationalisierung im Berufsleben derzeit an interkulturellen Themen. Ich arbeite stark situations-, bedürfnis- und prozessorientiert. Wichtig ist das gemeinsame Hinschauen, das Reflektieren und das individuelle Erarbeiten von Lösungen.

**Streifzug:** Gibt es immer wiederkehrende Themen bei Führungskräften, mit denen Sie konfrontiert sind?

**Marc Habermann:** Das Thema, über das Führungskräfte gerne stolpern, ist das Thema Kommunikation. Vor allem über die Inhalte und die Art der Kommunikation. Wertschätzende Kommunikation mit Mitarbeitern und Kollegen wird in unserer Arbeitswelt noch immer nicht hoch genug geschätzt. Dabei ist es eines der effizientesten Mittel der Motivation und Mitarbeiterbindung.

**Streifzug:** Weshalb besteht Ihr Klientel vorrangig aus erfolgreichen Menschen?

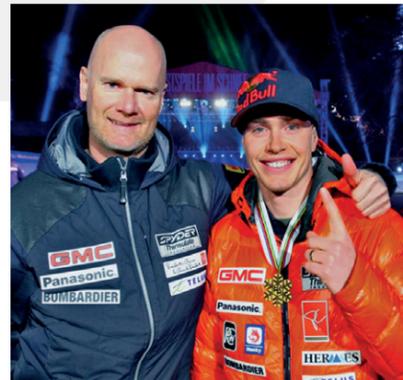
**Marc Habermann:** Das hat sich so entwickelt. Erfolgreiche Menschen eint eine bestimmte Grundeinstellung zum Leben und zu ihrem Denken und Handeln. Man arbeitet erfahrungsgemäß einfach am besten mit Menschen zusammen, die ähnlich denken und handeln wie man selbst. So finden sich erfolgreiche Menschen zusammen, um gemeinsam noch erfolgreicher zu werden.

**Streifzug:** Wie kann man sich den Tagesablauf eines Führungskräftecoaches vorstellen?

**Marc Habermann:** Abwechslungsreich. Das reicht von ruhigen Bürotagen bis hin zu sehr spannenden Momenten, wenn zum Beispiel Teilnehmer ihr Führungsverhalten reflektieren und ihre persönlichen „Aha-Erlebnisse“ haben oder wenn ein Team während

„Das Wesentliche ist nicht das Gewinnen, sondern das Denken und Handeln vor dem Gewinnen.“ **Marc Habermann**

eines mehrtägigen Teambuildings zueinander findet, Konflikte löst und es gestärkt in den Berufsalltag zurückkehrt. Bewegend ist es auch, wenn ein betreuter Sportler Weltmeister oder Olympiasieger wird, du live dabei bist und diese extremen Emotionen miterlebst und teilen darfst. Näher dran am Sport und am Erfolg geht nicht mehr.



Marc Habermann mit Weltmeister Erik Guay

**Streifzug:** Weshalb haben Sie sich vor knapp zehn Jahren entschieden Ihre erfolgreiche Karriere als Sportmanager aufzugeben und Trainer und Coach zu werden?

**Marc Habermann:** Ich wollte näher am Menschen und auch am Sport dran sein. Die Arbeit als Coach ist mental intensiver, persönlicher und auch inhaltlich befriedigender für mich. Am meisten Freude habe ich, wenn ich Personen oder Teams über einen längeren Zeitraum begleiten darf und so die Entwicklungen und Erfolge hautnah miterlebe.

**Marc Habermann:** Ich wollte näher am Menschen und auch am Sport dran sein. Die Arbeit als Coach ist mental intensiver, persönlicher und auch inhaltlich befriedigender für mich. Am meisten Freude habe ich, wenn ich Personen oder Teams über einen längeren Zeitraum begleiten darf und so die Entwicklungen und Erfolge hautnah miterlebe.

**Streifzug:** Was ist Ihr Erfolgsgeheimnis als Trainer und Coach, wenn es denn ein solches gibt?

**Marc Habermann:** Das Wichtigste ist der Wille des Klienten, mit mir und an sich arbeiten zu wollen. Ohne die Offenheit und Bereitschaft der Klienten zur Selbstreflexion und den Willen zur Veränderung scheitert jeder Coach. Letztendlich muss für eine erfolgreiche Zusammenarbeit die Chemie stimmen. Eines muss dem Klienten klar sein: „Wenn du etwas erreichen willst, das du noch nie erreicht hast, musst du etwas tun, das du noch nie getan hast“. Ich unterstütze und begleite auf dem Weg zu diesem neuen Tun als neutraler Coach.

**Streifzug:** Wo liegt der Unterschied zur Arbeit mit Spitzensportlern und was sind dort die vorrangigen Themen?

**Marc Habermann:** Ein Thema, das sich vorrangig bei Sportlern findet ist der mentale Umgang mit Verletzungen. Dabei geht es um Unsicherheiten beim Comeback und Motivationslöcher während der Rehabilitationsphase. Sonst finden sich mehr Parallelen als Unterschiede zwischen Führungskräften und Sportlern. Beide sind extrem erfolgsorientiert, haben mit Druck und Stress umzugehen, müssen sich immer wieder neu motivieren und müssen trotz ihrer speziellen Position als Einzelkämpfer auch Teamplayer sein. Erfolg werden auf Dauer nur Führungskräfte und Sportler haben, die auch gute Teamplayer sind.



Das kanadische Skiteam der Herren



Skirennläufer Jan Hudec

„Erfolg werden auf Dauer nur Führungskräfte und Sportler haben, die auch gute Teamplayer sind.“

Marc Habermann

**Wir haben zwei Kunden von Marc Habermann die Möglichkeit gegeben Fragen an ihn zu stellen um auch einen kleinen Einblick in die Beziehung Trainer – Kunde zu erhalten:**

**Natascha Hoxha ist für die Personalentwicklung bei der international tätigen Semperit Group verantwortlich. Sie arbeitet schon seit vielen Jahren mit Marc Habermann zusammen.**

**Natascha Hoxha:** Welches Ereignis hat Dich dazu bewegt, Trainer und Coach zu werden?

**Marc Habermann:** Ausschlaggebend war ein Gespräch mit einer Top Ten Tennisspielerin, deren Manager ich war. Sie machte sich Gedanken über die Zeit nach der Sportkarriere. Ich konnte ihr zwar wirtschaftliche Tipps geben, aber ich konnte zu wenig auf ihre persönliche Situation, auf ihre Bedenken und Ängste eingehen. Da erkannte ich, dass mir die Werkzeuge fehlten, um hier sinnvoll unterstützen zu können. Ich erkannte aber auch, dass mich diese Art von Unterstützung mehr interessiert als Sponsorverträge aufzustellen.

**Natascha Hoxha:** Welche Fähigkeiten bringst Du in Deinen Beruf ein?

**Marc Habermann:** Dem Feedback von Teilnehmern und meiner Selbsteinschätzung nach wohl die Fähigkeiten ein guter Zuhörer zu sein, rasch eine vertrauensschaffende Gesprächsbasis zu schaffen, schnell auf den Punkt zu kommen, gute Beobachtungsgabe sowie kreativ und lösungsorientiert zu denken.

**Natascha Hoxha:** Was gefällt Dir an Deiner Tätigkeit und motiviert Dich, jeden Tag dafür aufzustehen?

**Marc Habermann:** Die Möglichkeit so nahe, authentisch und ehrlich mit Menschen arbeiten zu können. Sie bei ihren Themen unterstützen und stärken zu können, sehr ehrliche und tiefe Gespräche führen zu können. Führungskräfte und Teams bei ihren Entwicklungsprozessen begleiten zu dürfen. Es ist motivierend, wenn mir Teilnehmer und Klienten nach Jahren berichten, dass die Arbeit mit mir nachhaltig zu einer positiven Entwicklung geführt hat.

**Jan Hudec ist kanadischer Skirennläufer und wird seit 2009 von Marc Habermann betreut. Er war 2007 Vize-Weltmeister in der Abfahrt und gewann 2012 die Abfahrt in Chamonix.**

**Jan Hudec:** Siehst Du als Trainer für Teamentwicklung unseren Sport eher als Einzelsport oder als Teamsport?

**Marc Habermann:** Ich nehme als Antwort auf diese Frage immer gerne das Beispiel von Bode Miller, der geglaubt hat, er braucht das amerikanische Skiteam nicht, weil es ihn zu sehr einengt. Als er dann in seiner zwei Jahre dauernden Eigenständigkeit erkannt hat, welcher Aufwand hinter dem Skirennsport steckt und wieviel Geld, Energien und Nerven es ihn kostet, um sein eigenes Team aufzustellen, das es einfach braucht, um den Sport auf diesem Niveau auszuüben, ist er wieder zum amerikanischen Skiteam zurückgekehrt. Du brauchst das Team, um als Einzelner erfolgreich sein zu können.

**Jan Hudec:** Kannst Du auf Grund deiner Erfahrung sagen, dass Dir ein Gespräch ausreicht um festzustellen, ob jemand das berühmte Sieger-Gen in sich trägt?

**Marc Habermann:** Ich behaupte bis zu einem gewissen Grad ja. Ich kann in einem Gespräch feststellen, ob jemand die richtigen Eigenschaften und die richtige Einstellung mitbringt, um erfolgreich sein zu können. Ob sich das dann im Leben beweist, steht aber oft auf einem anderen Blatt.

**Kontakt:**

MH Counselling and Coaching GmbH  
Wehrbachweg 21  
A-6365 Kirchberg in Tirol  
E-Mail: office@marc-habermann.com  
www.marc-habermann.com